



Bizler çocuklarımıza;

- İyi dokunma ile kötü dokunmayı ayırt etmeyi,
- İstemediği bir durumda “HAYIR” diyebilmeyi,
- Kişisel alanlarını bilmeyi ve korumayı,
- Kendilerinin suçu olmadığını,
- Sorunlarla baş edebilmeyi,
- Haklarını bilip savunabilmeyi,
- Kendini ifade etmeyi,
- Kendine ilişkin olumlu ve güçlü yanlarını fark etmeyi,
- Kendini güvende hissetmediğinde yardım alması gerektiğini öğretmeliyiz.

Dikkat! Çocuklara kötü görünümlü, yabancı kişilerden uzak durmaları gerektiğini söyleriz oysa vakaların %80-95’inde istismarcı çocuğun tanıdığı, normal görünümlü biridir.

Unutmayın! 0-18 yaş çocuk olarak nitelendirilir.

**Cinsel istismar;
Bir kişinin çocuğa yönelik
haz duyma amacıyla
yaptığı her türlü davranışa
ve her türlü görüntüyü
izletmesine denir.**



Başvurabileceğiniz Yerler:

Emniyet Çocuk Şube MÜD: 05053182014
Devlet Hastanesi Polis Noktası:05053182046
Aile ve Sosyal Politikalar İl MÜD: 2413458
Sosyal Hizmetler ve Çocuk Esirgeme Kurumu:
Merkezefendi:2637110-Pamukk:2684546
Rehberlik Araştırma Merkezi:02118625
Katip Çelebi İlkokulu: 2419243

**REHBERLİK SERVİSİ
Bereketli Anaokulu**

**BEREKETLİ
ANAOKULU**

**ÇOCUKLARDA
CİNSEL
İSTİSMAR**

“Cinsel istismarda
çocuğun *rızasının*
olup olmadığına
bakılmaz .”

Çocuklarımızı cinsel istismardan korumak için nasıl güçlendirebiliriz?

1- Cinsellik konusunda çocuklarımızı bilgilendirin.

Gelişim dönemlerine uygun bilgiler verin.

2-Güvenliklerini sağlamayı öğretin .

*Çocuklarınıza, güvenliklerini korumak için gerekirse kendilerine zarar veren kişiden kaçmak, yüksek sesle bağırarak ve onu tekmelemek gibi bazı kural dışı davranışlarda bulunabileceklerini anlatın.

*İnşaatlarda, boş, terk edilmiş evlerde, bodrumlarda, oynamaması gerektiğini, ayrıca aileden izinsiz arkadaş ve komşu evlerine gitmemesi gerektiğini öğretin.

*Çevrede kötü insanlar olabileceğini ve kandırmak için çeşitli hikayeler anlatabileceklerini ama buna inanmaması gerektiğini öğretin. “Annen kaza geçirdi; ben doktorum, seni yanına götüreceğim” vb.

*Sanal ortamlarda tanımadığı insanlarla arkadaşlık yapmamasını söyleyin.

*MSN ve Facebook’ta özel görüntüleri paylaşmamasını söyleyin. Tanımadığı kişilerle görüntülü görüşme yapmasının sakıncalarını anlatın.

*Ailesinin haberi olmadan kafelere, internet kafelere ,oyun salonlarına gitmemesi gerektiğini belirtin.

3-Bedenlerini korumayı öğretin. Çocuklarınıza bedenlerinin kendilerine ait olduğunu, çok özel bölgeler (bikini ile kapanan bölgeler ve dudak) olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunma hakkının olmadığını anlatın.

4-İyi Dokunma – Kötü Dokunma ne olduğunu öğretin.

İyi Dokunma ;



Cocuğumuza, kimlerin kendisine dokunabileceğine, öpebileceğine ve sarılabileceğine kendisinin karar verme ve “hayır” deme hakkını vermeli, bu hakkının olduğunu bilmesini sağlamalıyız.

*Sevdiğin kişilerin sarılması ve öpmesi,

*Uyandığında annenin sana sarılması ve öpmesi.

*Babanın iyi geceler dilemek için sarılması ve öpmesi,

*Anneanne ve dedenin ziyarete geldiklerinde herkesin birbirini kucaklaması ve öpmesi güzel bir şeydir.

Kötü Dokunma

*Kendini rahatsız hissetmene neden olan dokunmalar genellikle kötü dokunmalardır.



*Kendinin kötü olduğunu düşünme. Kötü olan sen değil, sana kötü bir şekilde dokunan kişidir.

*Dokunma seni korkutuyor ve sınırlendiriyorsa bu bir kötü dokunmadır.

*Dokunan kişi bunu hiç kimseye söylememeni istiyorsa bu bir kötü dokunmadır.

“Böyle bir durum ne olursa olsun sizin suçunuz olamaz. Yapılan şey kısa bir süre insanda hoş duygular uyandırabilir. Bir an bundan hoşlanırsanız, hatta size söylenenleri bilmediğiniz bir nedenle yaparsanız dahi BU SİZİ ASLA SUÇ ORTAĞI YAPMAZ. Çünkü SİZ ÇOCUKSUNUZ VE BÖYLE DURUMLARDA ASLA SUÇLU OLAMAZSINIZ.”

5-’Hayır’ demeyi öğretin:

Çocuklara herhangi birisi onları incitmeye kalkarsa “hayır” demeleri gerektiğini söyleyin.

Korktukları durumda yüksek sesle bağırarak ve o ortamdan kaçmaları gerektiğini söyleyin.

6-Yardım istemeyi öğretin.

*Ona doğru gelmeyen şeyleri size rahatlıkla söyleyebileceğini ifade edin.Bazen çocuklarımızın olayları abarttığını düşünürüz. Ne olursa olsun söylediklerini kulak ardı etmeyin.

*Çocuğunuza inanın eğer yardım istiyorsa bunu geri çevirmeyin. Çocuklar bu konularda çok ender yalan söylerler.

7-Her zaman sır saklanmayacağını öğretin.

Hiç kimsenin senin, özel yerlerine dokunmaya hakkı yoktur. Hiç kimsenin seni, kendi özel yerlerine dokundurtmaya da hakkı yoktur. Birisinin senden özel yerlerine dokunmanı istemesi ya da seninkilere dokunması saklayacağın bir sır değildir.

NOT:Bu bilgileri çocuğa verirken çok dikkatli olmamız gerekmektedir.

Kendiniz panikleyerek ya da korkarak bu bilgileri vermezsiniz.Gayet rahat olunuz.



Çünkü, panik havasında sıkça yapılan hatırlatmalarla verilen bilgiler çocukları insanlardan korkan, her şeye şüpheyle bakan saplantılı kişilikler haline getirebilmektedir.