

OKUL ÖNCESİ ÇİNSEL EĞİTİM VELİ BÜLTENİ



CİNSEL EĞİTİMİN ÖNEMİ

Cinsellik hakkında konuşmak yetişkin cinselliği hakkında konuşmak değildir. Çocuğun cinsel istismardan korunması, doğru bilgileri edinmesi, kendine güvenmesi ve ileride sağlıklı bir cinsel hayatının olması için çocuğa cinsel eğitim vermek büyük önem taşımaktadır.

Merak ettiği soruların yanıtlarını anne-babasından öğrenemezse, güvenilir olmayan kaynaklardan öğrenmeye çalışacağı (arkadaşlar, televizyon vb.) unutulmamalıdır.

* Cinsel eğitimin temel amacı, çocuklara ve gençlere, cinsel ve sosyal ilişkilerinde mantıklı seçimler yapmalarını sağlayacak bilgi, beceri ve değerleri öğretmektir.

* Cinsel eğitim, çocuk ve gençleri cinsel istismar konusunda eğitebilmek ve saldırıyı engelleyebilmek için uygun bir temel oluşturur. Örneğin, iyi dokunma ve kötü dokunmayı ayırt etmek, bedenini tanımak ve sınırlarını bilmek, duygularını anlamak, kendi haklarını bilmek, baskıya direnmek ve yardım aramak konuları; cinsel eğitimin temel taşlarıdır. Cinsel istismar ile çok yakından ilgilidir.

* Cinsel eğitim ile çocuk ve ergenlerde hem kendi bedenine hem başkalarının bedenlerine saygı duyma anlayışı geliştirilir. Böylece çocuk veya ergen, kendi cinsiyetinden veya karşı cinsiyetten olabilecek partnerleri ile düzeyli ilişkiler kurar. Kendine güveni artar. Doğru bilgilerle donanmış kişi, cinsellik hakkında duyduğu yanlış bilgileri reddeder.

Çocuğa cinsel eğitimi annesi mi, babası mı vermelii?

“Kız çocuğuna annesi, erkek çocuğuna babası eğitim vermelidir” düşüncesi yanlış olur. Çocuk bu soruları kime yöneltiyorsa, çocuğa o kişi cevap vermelidir. Çünkü çocuk soruyu kime yöneltiyorsa o an onu kendine yakın görmektedir.

Çocuğumun sorduğu sorulara ne ölçüde cevap vermeliyim?

En önemli ölçüt çocuğun gelişim dönemi, olmalıdır. Duygusal olgunluğu önemlidir. Çocuğunuzun merakı giderilmeli, ancak kafası karıştırmamalıdır. Eğer sorusunu yanıtlamak için o an kendinizi yeterli hissetmiyorsanız “Sorduğün soruyu şu an sana nasıl açıklayacağımı bilmiyorum. Senin anlayacağın şekilde anlatmam için bana zaman ver. En kısa zamanda yanıtlayacağım.” diyerek düşünme fırsatı yaratabilir, okuyabilir ya da bir uzmana sorabilirsiniz.

ÇOCUKLARIN EN SIK SORDUĞU SORULAR VE CEVAPLAR

Ben Nereden Geldim?

Basit ama açıklayıcı cevaplar vermek, sorduğu kadarını yanıtlamak gerekir. Örneğin: “Annenin karnında çocukların oluştuğu özel bir yer vardır. Orada büyüyüp bebek haline geldiğinde doğdun.” denilebilir. **Eğer çocuk “Bebek orada nasıl oldu?” diye sorarsa;** “Anne ve baba onu annenin vücudundaki küçük yumurta ve babanın vücudundaki bir sperm ile yaptılar” gibi kısa açıklayıcı doğru bilgiler verilir. Sorduğu kadarı yanıtlanır, ayrıntılara girilmez.



Fakat çocuğa bu cevap yeterli gelmezse çocuğun yaşı doğrultusunda şu şekilde de cevaplanabilir.

Evlenince karı-kocanın hücreleri birleşir, büyüüp çocuk haline gelir.” gibi cevap verilir. Cevap çocuğa yeterli gelmezse (büyük çocuklarda) “Erkeklerin yumurtalarından sperm adı verilen, kadınların yumurtalıklarında yumurta adı verilen hücreler üretilir. Cinsel ilişki sonucu bu hücreler yan yana gelir, sperm yumurta içine girer. Bu olaya erkek ve kadın hücresinin birleşmesi denilmektedir.”

Bebekler Nasıl Doğar? (Soru gelmeden, bu konu hakkında konuşulmaz beklenir.)

“Annelerin karnında çocuk yeterli büyüklüğe eriştikten sonra, idrar deliği ile büyük tuvalet deliği arasında çocuk doğması için özel bir yer vardır” cevabı uygundur. Çocuklara doğum yerinin farklı olduğu söylenmelidir. Çünkü genellikle doğumun büyük tuvalet yolundan olduğunu zannederler.

Cinsel Organına "Bu Nedir?" Diye Sorarsa.

"Kızlar kız olarak, erkekler erkek olarak dünyaya gelirler. Bütün erkeklerin penisleri, bütün kadınların da vajinaları vardır. Doğduklarında böyledir, büyüdükçe bu durum değişmez. Bak mesela fillerin hortumu, tavşanların upuzun kulakları, atların kuyrukları vardır, doğduklarında böyledir. Sen hiç hortumu olan bir at gördün mü? Bu hiçbir zaman değişmez!"

Babamın Penisini, Annemin Vajinasını Görebilir miyim?

Bu soruya, çocuğunu üzmeden ve neden yanlış olduğunu doğru şekilde anlatılmalıdır. Örneğin: “Hayır, ne yazık ki göremezsin çünkü bu organlar bize özeldir. Bunları herkese göstermek doğru değildir. Ayrıca insanların bu organlarımıza dokunmalarına ve bunlar hakkında konuşmalarına da izin vermemeliyiz.” denilebilir.

Ben Neden Erkek Çocuklar Gibi Ayakta Çişimi Yapamıyorum?

“Kızlar ile erkeklerin vücutları farklıdır. Sen kız olarak doğdun. Erkekler çişini yapmak için pipileriyle dünya gelirler. Bu nedenle zaman zaman oturmadan yapabilirler. Çocuk: “Keşke ben de erkek olsaydım.” derse; “Kız olmanın da erkek olmanın da farklı güzellikleri vardır” denmelidir.



Benim de Çocuğum Olur mu?

Kız çocuklar için:

“Elbette olur. Ancak bunun için öncelikle büyümen gerekir. Bir bebeği taşıyabilmek ve dünyaya getirebilmek için vücudunun, annenin vücudu kadar büyümesi gereklidir. Şu an senin vücudun bir bebek dünyaya getirmek için yeterince büyümemiştir. Ayrıca bir bebeğin sorumluluğunu alabilecek ve büyütebilecek duruma gelmen gerekir. Tıpkı annen gibi...”

”Erkek çocuklar için:

“Elbette olur. Ancak bunun için öncelikle büyümen gerekir. Şu an senin vücudun bir bebeğin olması için yeterince büyümemiştir ve bir bebeğin sorumluluğunu alabilecek duruma gelmen gerekir. Tıpkı baban gibi...”

Neden Annemin Memeleri Var, Babamın Yok?

Anne bir kadın, baba bir erkek. Erkeklerin de memeleri vardır ama küçüktür. Kadınların ise anne olduktan sonra bebeklerini memelerinden gelen sütle besledikleri için memeleri daha büyüktür.

Babalar Neden Hamile Kalamazlar? Neden Çocuk Doğuramazlar?

Erkeklerin vücudunda bebeğin büyümesini ve gelişmesini sağlayan bir odacık olmadığı için hamile kalamazlar ve çocuk doğuramazlar.

Cinsel İlişki Nedir?

Küçük çocuklara “Karı-kocanın birbirini sevmesidir.” Daha büyüklerde “Karı-kocanın cinsel organlarını birleştirmesidir” cevabı verilebilir.

Öpüşmeyle Çocuk Olur mu?

“Hayır öpüşmeyle çocuk olmaz” cevabı verilir.

Sabah Uyandığında Neden Penisim Sertleşmiş Oluyor?

Sabah çişin olduğu için sertleşmiş olabilir. Bu normaldir.