

# TEKNOLOJİYİ DOĞRU VE FAYDALI KULLANMAK



Çocuklar bağımlılık yapıcılarla ne kadar erken karşılaşır o kadar bağımlı olma riski artar. O nedenle çocuklarımızı teknolojik cihazlarla 3 yaşına kadar karşılaştırmamaya özen göstermeliyiz. Canı sıkılan çocuk problemini çözmeyi doğru bir şekilde kendi bulacaktır. Zorluk yaşamadan çözüm üretme becerisi gelişmez.

## DOĞRU VE FAYDALI KULLANIMI

- 1-Faydalı kullanımı sağlamak
- 2- Sınırlı kullanımı sağlamak
- 3- Güvenli Kullanımı sağlamak
- 4-Sağlıklı Kullanımı sağlamak

## Faydalı kullanımı sağlamak

- \*Merak ettiklerini ailesiyle araştırmak, bilgi edinmek için
- \*Ödevini yapmak için
- \*Yeni beceriler öğrenmek için (gitar çalmak, satranç oynamak gibi)
- \*Eğlenmek için; müzik dinlemek, dans etmek, spor yapmak gibi sınır koyarak yapılması gerekir.
- \*Uzaktakilerle konuşmak için



**Evinizde bilgisayar oyununun yerine kendisinin yada ailecek oynayabileceği alternatif kutu oyunları olsun,**

## 2- SINIRLI KULLANIMI SAĞLAMAK

Çalar saatle 15-20 dakikalık bir süre verilmeli ve zil çaldığında bırakılmalı, esnetilmemeli( eğer esnerseniz her zaman sizin sınırınızı zorlar, kararlı olunmalıdır. Zamanını ailesiyle, arkadaşlarıyla da geçirmesi gerektiği bilgisi verilmelidir.



## 3- GÜVENLİ KULLANIMI SAĞLAMAK



\* Sizin kontrolünüzde kullanılmalı izlediği tek bir şey olmalı,  
\*Görmesi uygun olmayan şeyleri görmesi engellenmeli, korkutucu, saldırganlık içeren yada cinsellik içeren görüntülerle karşılaşmamalı, aileyi koruyan programlar dan yararlanmalı.

## 4-SAĞLIKLI KULLANIMI SAĞLAMAK

\*\*Uzaktan izlemesi  
\*Oturuş pozisyonu dik olmalı  
\*Okul öncesi korkuların genelde nedeni izledikleri çizgi filmler yada videolardır. yalnız kalamaması, korktuğunu söylemesi durumlarında mutlaka izlediklerine bir bakın.



**Çok kıymet verdiğiniz çocuklarınızı , Sokaktaki tek yapancıdan korurken, evinizin içinde dünyadaki yabancılarla tek başa bırakmayın.**